



IFS Europe e.V. • Brigitte Schröder-Zavala • Obere Pfalzgrafstr. 1a • 85356 Freising

**Einladung zur IFS-Konferenz  
Samstag/Sonntag 4./5. Juli 2020  
in Berlin-Charlottenburg**

Liebe IFS-ler,

dieses Jahr findet unser gemeinsames Sommer-Wochenende zum ersten Mal in Berlin statt. Wie immer ist der Hauptzweck, in entspannter Atmosphäre und schöner Umgebung unsere Gedanken und Erfahrungen mit IFS auszutauschen und weiterzuentwickeln. Wir finden erstmals in einem kleinen Art-Hotel in Charlottenburg ein neues Zuhause für die Konferenz in Berlin. Da wir das Hotel nicht für uns alleine haben, nehmt bitte Rücksicht auf die Struktur und lest aufmerksam die Infos unter Organisatorisches. Individuelle Änderungen oder Ausnahmen sind leider nicht mehr möglich.

**Adresse:** Hotel Art Nouveau, Leibnizstr. 59, 10629 Berlin [www.hotelartnouveau.de](http://www.hotelartnouveau.de)  
**Bitte richtet jegliche Kommunikation bzgl. der Anmeldung nur an den Veranstalter, d.h. Sabine Hofmeister als Vertreterin von IFS-Europe e.V.!**

Das Treffen ist offen für alle IFS-Interessierten. Es ist allerdings kein Seminar und vermittelt keine IFS-Grundkenntnisse, sondern ist ein Austauschforum.

**Unser Hauptthema: IFS und Körper**

Referentin ist Regina Wagener, Dipl. Psychologin und Heilpraktikerin mit eigener Praxis in Berlin. Sie arbeitet nach Richard C. Schwartz und dem IFS-Modell seit 2015 und bindet in ihrer Arbeit mit IFS gerne den Körper durch verschiedene Techniken mit ein, um Klienten dabei zu unterstützen, mit ihren inneren Anteilen in Kontakt zu kommen.

**Ihre Beschreibung:**

*Auf der Konferenz beschäftigen wir uns intensiv mit der Verbindung von Körper und IFS. Jeder, der praktisch mit IFS arbeitet, weiß darum, wie wichtig es ist, den Körper immer wieder in die therapeutische Arbeit mit einzubeziehen. Das geschieht ja schon automatisch durch die Frage: „Wo bzw. wie fühlst du den Teil in deinem Körper?“*

*Getreu dem Motto „Der Körper weiß es früher und er weiß es besser“ werden wir einige Wege erforschen, die es möglich machen, sich die Weisheit des Körpers noch besser zunutze zu machen. Teile können sich einerseits fühlbar im Körper bemerkbar machen und andererseits wissen wir, dass alle körperlichen Symptome auch Teile sind.*

*Welche Möglichkeiten haben wir, uns körperlich belastende Empfindungen zunutze zu machen?*



*Und wie können wir Klienten unterstützen, mit körperlich belastenden Empfindungen umzugehen?*

*Der **Samstag** dient ganz allgemein dem „Aufwärmen“ des Körpers und dazu, in Kontakt mit Anteilen zu kommen, die gerade fühlbar sind. Dies ist nützlich, um Klienten zu Beginn einer therapeutischen Sitzung dazu anzuregen, körperliche Empfindungen stärker wahrzunehmen und sie mit Anteilen in Verbindung zu bringen. Ich werde hierzu Anregungen aus der energetischen Körperarbeit nach Reich und Anderen geben.*

*Am **Sonntag** beschäftigen wir uns neben einer Aufstellungsübung aus der systemischen Therapie auch mit Übungen des traumasensitiven Yogas nach Bessel van der Kolk und mit Übungen aus dem Improvisationstheater.*

*Alle Teilnehmenden sind herzlich eingeladen, ihre praktischen Erfahrungen in diesem Bereich einzubringen bzw. darüber in den gemeinsamen Austausch zu gehen. Wir arbeiten mit Impuls-Vortrag, Körper-Übungen aus unterschiedlichen Bereichen sowie in Kleingruppen und im Plenum.*

## IFS-Konferenz 2020 Programm

<b>Samstag, 4.Juli 2020:</b>	12:00	Anreise, Einchecken
	12:30	Mittagessen (im Haus)
	14:30	Begrüßungsrunde
	15:30	Kaffeepause
	16:00	<b>IFS und Körper</b>
	18:00	frei verfügbare Zeit, Einzelgespräche
	19:30	Abendessen (außer Haus)
<b>Sonntag, 5.Juli 2020:</b>	10:00	Fortsetzung <b>IFS und Körper</b> incl. Kaffeepause
	12:30	Mittagessen (im Haus)
	14:00	Kollegiale Supervision
	15:00	Abschlussrunde
	16:00	Abreise

## IFS-Konferenz 2020 Organisatorisches

- Für die IFS-Energie während der beiden Tage, zum Gelingen der Konferenz und als Zeichen der Wertschätzung bitten wir um Eure Anwesenheit an **beiden** Konferenztagen. Danke, wenn Ihr das in der Planung entsprechend berücksichtigt.



- Für die Teilnahme an der Konferenz wird keine Gebühr erhoben. Die Referenten arbeiten ehrenamtlich.
- Der Verein übernimmt dieses Jahr größtenteils die Raumkosten für die Konferenz.
- Die Tagungspauschale für das Wochenende beträgt € 69,00 inkl. MwSt. Achtung: **ohne** Übernachtung und **ohne** Abendessen am Samstag! In der Tagungspauschale sind **enthalten**: Samstag und Sonntag jeweils Mittagessen incl. 1 Getränk, Getränke im Seminarraum und Pausensnacks /Kaffee /Kuchen sowie eine geringe Umlage für die Raumkosten.
- Die Kosten für Logis/Übernachtung mit Frühstück liegen zwischen ca. €75,00 und ca. €105,00 pro Person/Nacht inkl. MwSt. und richten sich nach der verfügbaren Zimmerkategorie.
- Es sind aufgrund der Hotelräumlichkeiten **nur -25- Konferenz-Plätze** sowie **ca. -15- Übernachtungen** im Haus möglich. Wenn ihr teilnehmen wollt, denkt daher an eine **zügige Anmeldung!** Wer kein Zimmer mehr bekommt und sich selbst um eine andere Unterkunft kümmern muss, erhält sofort Bescheid.
- Die Teilnehmer zahlen eventuelle Übernachtungskosten sowie die Tagungspauschale direkt bei Anreise im Hotel.
- Für ein Lokal zum gemütlichen, gemeinsamen Abendessen (auf eigene Rechnung) am Samstag kümmern sich die Berliner IFS-ler und informieren uns zu Beginn der Konferenz.
- Falls ihr innerhalb von 14 Tagen nach Anmeldung keine Absage erhaltet, weil die Teilnehmerzahl schon überschritten ist, seid ihr angemeldet. Nach Anmeldeschluss können keine Anmeldungen mehr berücksichtigt werden.
- Bei kurzfristiger Abmeldung entstehen dem Hotel Kosten, die es Euch in Rechnung stellen wird. Stornoregelung s. Anmeldebogen
- Das Hotel nimmt keine Buchungen oder sonstige Wünsche von Euch entgegen! Bitte richtet **jegliche Kommunikation bzgl. der Anmeldung nur an den Veranstalter, d.h. Sabine Hofmeister** als Vertreterin von IFS-Europe e.V.!

Herzliche Grüße

Für den Vorstand

Freising, 01. Februar 2020

Gitta

Ausblick: IFS-Konferenz 2021 wieder in Bayern am 3./4. Juli



**Anmeldung zur IFS-Konferenz und zur Mitgliederversammlung 4./5.7.2020**

**Bitte füllt alle Zeilen aus und schickt den Anmeldebogen per Mail/Scan/Foto an:  
[sabine.hofmeister@web.de](mailto:sabine.hofmeister@web.de)**

**Name:**

**E-Mail-Adresse:**

**Rechnungsanschrift:**

Teilnahme an der Jahresversammlung am Samstag 4.7./10:00 Uhr  
- für Mitglieder, Einladung/Agenda folgt separat -:

ja/nein

Abendessen Samstag (eigene Rechnung):

ja/nein

Übernachtung Samstag (eigene Rechnung):

ja/nein

Bemerkungen (z.B. Anreise/Übernachtungswunsch am Vorabend, Vegetarier/Vegan):

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung (Haftungsausschluss des Vereins).

**Anmeldeschluss: Eingang 5. Mai 2020**

**Stornoregelung: Absage bis zum 15.06.2020 ist kostenlos.  
Bei Abmeldung ab dem 16.06.2020 werden 100% der Kosten fällig!**

Datum

Unterschrift