

Kraftvoll die Wirklichkeit gestalten

Eine stimmige Innenwelt ist Voraussetzung, um klar, „selbst“-bewusst und wertschätzend mit der Außenwelt in Kontakt zu treten. Mit dem IFS Modell von Dr. Richard Schwartz können wir innere und äußere Dynamiken tiefergehend verstehen, das Miteinander mit mehr Leichtigkeit gestalten und bei Konflikten auf Augenhöhe kommunizieren. IFS befähigt Menschen in jeder Situation gut mit sich selbst in Verbindung zu bleiben und schnell in ihre Kraft zu kommen. So können sie neue Lösungsmöglichkeiten entdecken und nachhaltig an inneren und äußeren Herausforderungen wachsen.

Inhalt: IFS Theorievermittlung, Erfahrungsaustausch, supervidierte Übungen und Fallbesprechungen aus der eigenen Praxis

Leitung

Irmgard Wolf-Erdt, evang. Pfarrerin i.R., Supervisorin und Kursleiterin (DGfP), Gestalttherapeutin, IFS Coach

Corinna Nicoletta Hohn, Systemische Coachin und IFS Beraterin

Kosten

Kursgebühr: 180,- Euro

Übernachtung inklusive Vollverpflegung:

im EZ 98,- Euro / im DZ 78,- Euro pro Nacht

Anmeldungsbestätigung nach Überweisung der Kursgebühr

TAGESSTRUKTUR

8.00 Uhr	Frühstück
9.00 Uhr	IFS - Einheit
10.30 Uhr	Pause
11.00 Uhr	IFS - Einheit
12.30 Uhr	Mittagessen und Pause
14.00 Uhr	IFS - Einheit
15.30 Uhr	Kaffee und Gebäck
16.00 Uhr	IFS - Einheit
17.30 Uhr	Feedback-Runde
18.00 Uhr	Ende
Anreise am Montag zum Stehkafee ab 13.30 Uhr Abreise am Mittwoch nach dem Kaffee	

Die Anmeldung ist vollständig, sobald die Kursgebühr von 180 Euro überwiesen ist an:

Irmgard Wolf-Erdt
IBAN DE93 7009 0500 0002 2808
76 GENODEF1S04
Sparda-Bank München eG

ANMELDUNG

Ich melde mich an zu

KRAFTVOLL DIE WIRKLICHKEIT GESTALTEN

Montag, 26.02.2024 - 14.00 Uhr bis

Mittwoch, 28.02.2024 - 15.30 Uhr

Im Bildungshaus St.Martin,
Kloster Bernried am Starnberger See

Name, Vorname

Geburtsdatum (optional)

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon

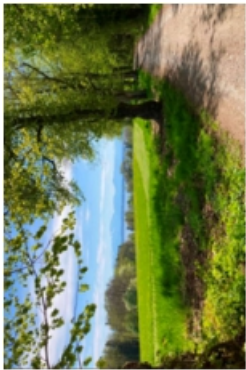
Mail

Einzelzimmer Doppelzimmer vegetarisches Essen

(diese Wünsche bitte mit dem Bildungshaus direkt regeln)

Datum, Unterschrift

ANMELDUNG bis 28.12.2023 bei Irmgard Wolf-Erdt
auch per E-Mail: irmgard.wolf-erdtd@elkb.de



Pfärrerin i R.
Irmgard Wolf-Erdt
Karolingerstraße 2
82362 Weilheim i. Obb.

ANFAHRT

TAGUNGSORT:

Bildungshaus St. Martin
Klosterhof 8,
82347 Bernried am Starnberger See
Tel: 08158 2550

BAHN:

Bernried verfügt über einen eigenen Bahnhof, der regelmäßig von einer Regionalbahn angefahren wird. Vom Bahnhof ca. 15 Minuten zu Fuß: geradeaus und bergab Richtung See, über die Fußgängerampel, der Ortsstraße folgend, bis zum Torbogen des Klosters. Von dort ist der Haupteingang zu sehen. Vom Bahnhof mit Taxi zum Bildungshaus St. Martin Bernried mit vorheriger Reservierung z.B.: Taxi Nusser Tel. 08158/3536

S-6-von München:

bis Tutzing. Ab Tutzing fährt der RVO Bus 9614 Richtung Penzberg, Haltestelle Abzw. Bahnhof, 5 Min Fußweg zum Bildungshaus St. Martin.

PKW:

Über die A95 (München-Garmisch)
Ausfahrt 7 – Seeshaupt, Staatsstraße 2064 in Richtung Seeshaupt, Durchfahrt des Ortes bis zur Abzweigung nach Bernried Richtung Ortsmitte.

SEMINAR

KRAFTVOLL DIE WIRKLICHKEIT GESTALTEN

mit dem Inneren Team / Inneren Anteilen
nach dem IFS Modell
von Richard Schwartz

